

CONSTRUÇÃO CIVIL E A REDE ELÉTRICA



COCEL

A COCEL leva energia elétrica a toda Campo Largo. É esta energia que permite que as fábricas, o comércio e todo o setor produtivo funcionem. É graças ao serviço da COCEL que você pode fazer tarefas simples, como assistir televisão, tomar um banho quente ou tomar um suco gelado. A eletricidade está presente em quase tudo, ajudando as cidades a crescer e a você e sua família ter uma vida melhor.



CHOQUE ELÉTRICO/ENERGIA ELÉTRICA

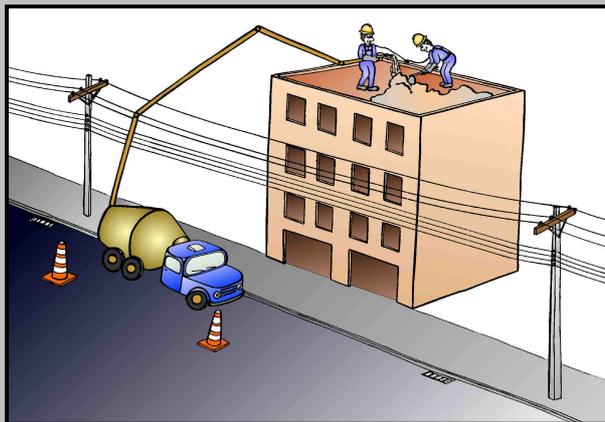
O choque pode causar queimaduras, ferimentos ou até mesmo a morte. A energia elétrica oferece conforto e melhora a qualidade de vida, mas deve ser usada com atenção. Muitos acidentes com as redes de energia elétrica acontecem nos locais de trabalho de construção civil e manutenção predial.



CUIDADO COM A FIAÇÃO ELÉTRICA

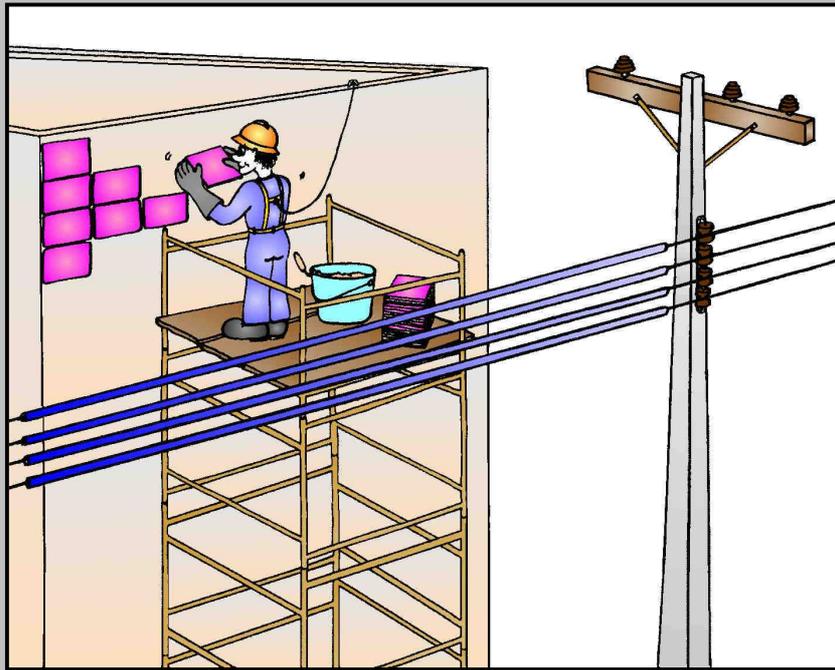
Tenha cuidado ao dirigir e manobrar caminhões com betoneiras, caçambas ou guindastes perto dos fios da rede elétrica, além do uso de andaimes, descarregamento de caminhões basculantes e instalações de painéis luminosos. Esses equipamentos podem ficar muito próximos aos fios, podendo haver riscos de acidentes, como rompimento da fiação ou choques graves. Para evitar essas situações de risco, consulte a **COCEL** e verifique se é possível adotar uma das seguintes medidas:

- 1) Afastamento da rede elétrica em relação à construção.**
- 2) Desligamento temporário da rede.**



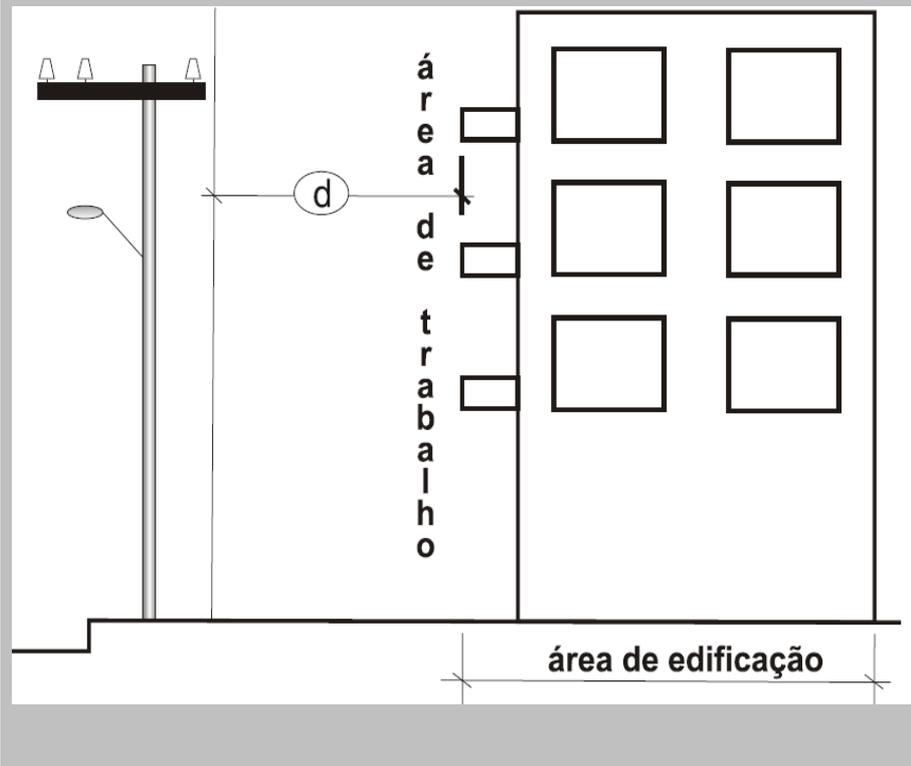
CONSTRUÇÃO PRÓXIMA ÀS REDES ELÉTRICAS

Trabalhos realizados próximo às redes elétricas oferecem grande perigo ao trabalhador. Consulte a **COCEL** sobre a possibilidade de isolar ou mudar a rede elétrica. A seguir, confira algumas dicas.



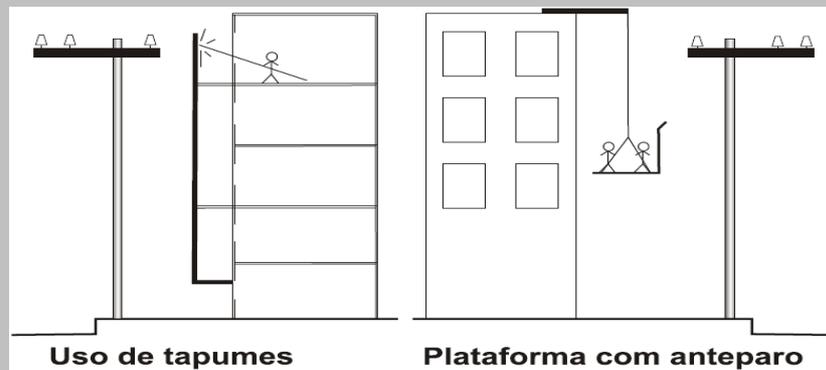
CONSTRUÇÃO PRÓXIMA ÀS REDES ELÉTRICAS

Quando a distância "d" for maior que 5 metros, os trabalhos poderão ser executados sem proteção contra contatos acidentais, porém com o máximo cuidado para evitar o toque de estruturas metálicas com a rede elétrica.



CONSTRUÇÃO PRÓXIMA ÀS REDES ELÉTRICAS

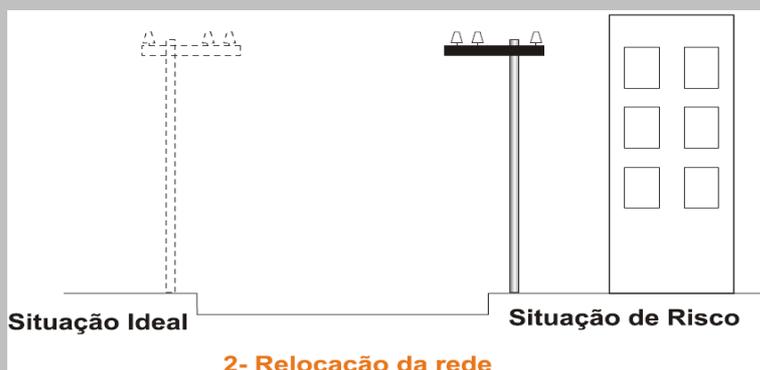
Quando a distância "d" for entre 1,38m e 5m (alta tensão – 13,8kV ou 34kV) ou entre 0,70m e 5m (baixa tensão), usar tapumes, plataformas com anteparo ou ainda andaimes com anteparo, divisórias, telas, redes, etc. Esses recursos isolam as aéreas de trabalho e impedem a aproximação de equipamentos, ferramentas e a queda de materiais. Antes da sua instalação, avisar a **COCEL** para fazer o desligamento temporário da rede. Sinalizar essas áreas com bandeirolas, cartazes ou panfletos para que os trabalhadores percebam que no local existe risco de acidente devido à proximidade com os condutores da rede de distribuição elétrica.



CONSTRUÇÃO PRÓXIMA ÀS REDES ELÉTRICAS

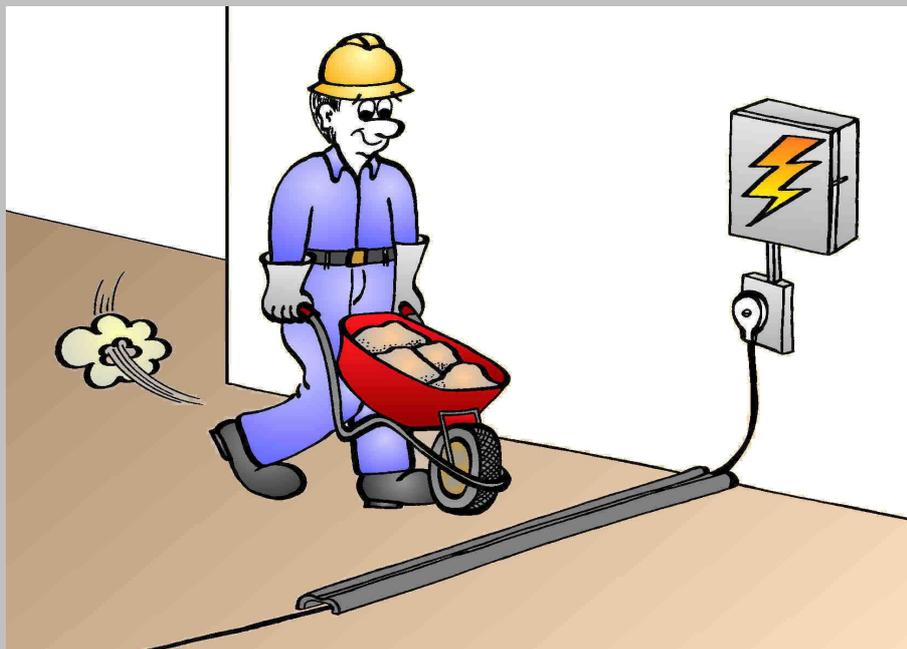
Quando a distância “d” for menor que 1,38m para alta tensão (13,8kV ou 34kV) ou menor que 0,70m para baixa tensão, consulte a **COCEL**, pois a estrutura da rede deverá ser modificada de maneira que atenda aos distanciamentos seguros normatizados pela NR 10, sendo os custos de responsabilidade do construtor.

Não são permitidas edificações ou trabalho que se localizem acima ou abaixo da rede de distribuição. Quando não for possível obedecer às distâncias definidas ou já existir condição insegura no local avise a **COCEL**, que adotará ou recomendará as medidas necessárias.



FIOS CAÍDOS

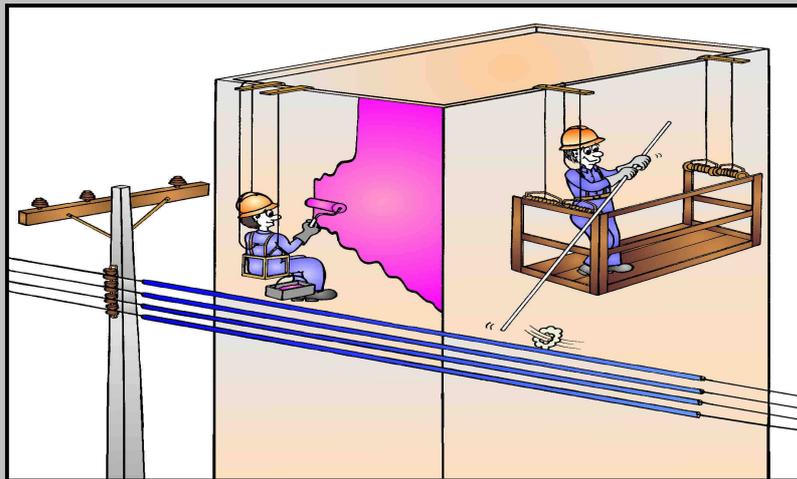
Não deixe fios soltos pelo chão, caso seja necessário, proteja com material isolante, como o plástico. Se o fio estiver arrebitado e no chão, pode estar ligado, então não toque neles, muito menos se estiverem desencapados.



ANDAIMES, ESCADAS E PLATAFORMAS X CHOQUE

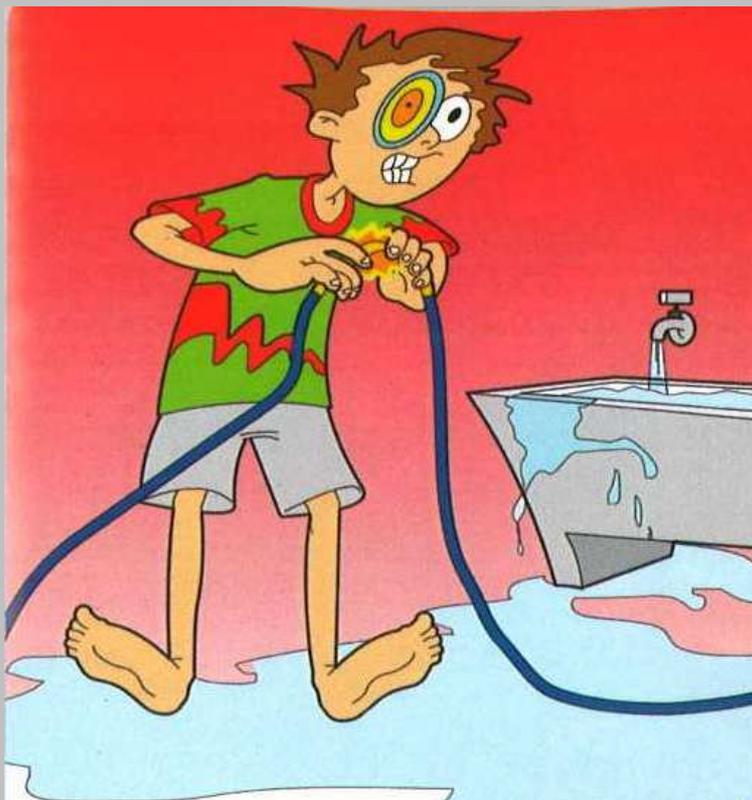
Andaimes, escadas ou plataformas precisam estar montadas de acordo com as normas de segurança, para evitar contato com as redes. Algumas das ações preventivas são:

- 1) Instalar anteparo com aproximadamente 2m de altura na plataforma, na parte ao lado da rede de energia elétrica;
- 2) Fixar cartazes de alerta no anteparo;
- 3) Evitar o uso de plataforma metálica;
- 4) Estaiar a plataforma para evitar que ela invada a área de segurança com o balanço do vento ou movimentação.



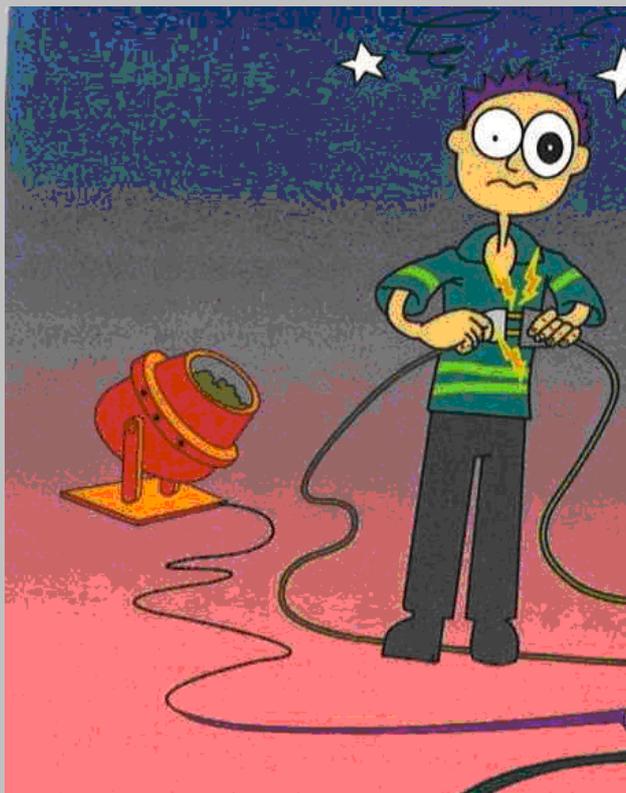
CUIDADO COM A ÁGUA

Tenha cuidado ao consertar equipamentos ou fios elétricos em ambientes úmidos ou molhados e não entre em contato com a água se os seus pés e mãos estiverem molhados. A água é um condutor elétrico e isso aumenta o risco de choque.



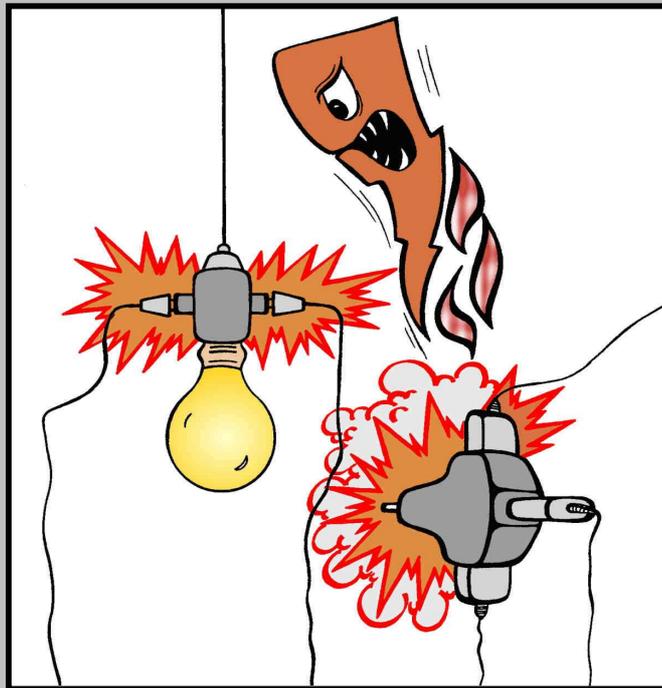
GAMBIARRAS

Evite ligações improvisadas ou gambiarras, use fita isolante nos fios desencapados e em emendas para evitar choque. Não use fusíveis de capacidade maior do que indicado e não coloque arames ou moedas no lugar de fusíveis.



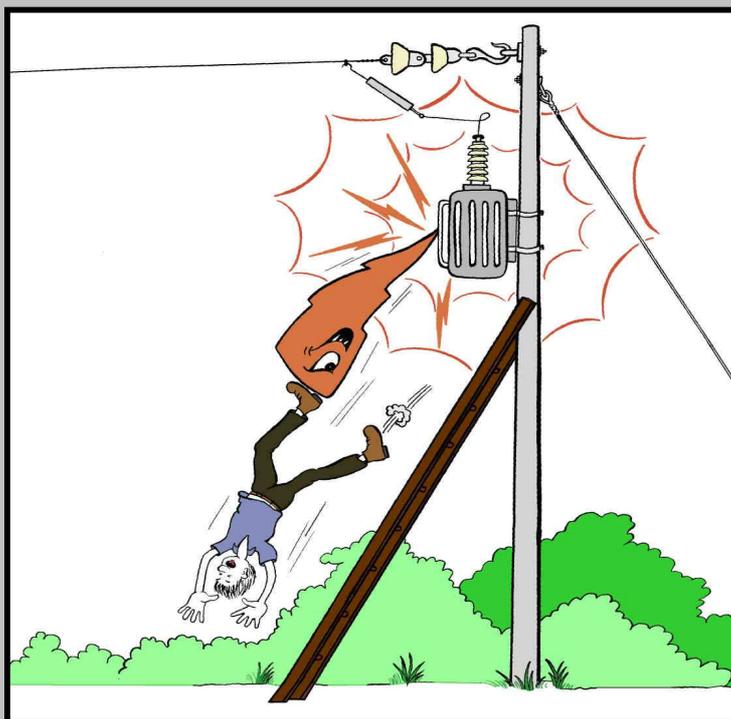
SOBRECARGA DA TOMADA

Não use bocais de lâmpadas como tomadas. Não sobrecarregue uma tomada com vários aparelhos usando "benjamins".



CUIDADO COM O TRANSFORMADOR

Nunca se aproxime do transformador, é extremamente perigoso por trabalhar com alta tensão. Cuide também para que o fio terra não seja cortado ou danificado.



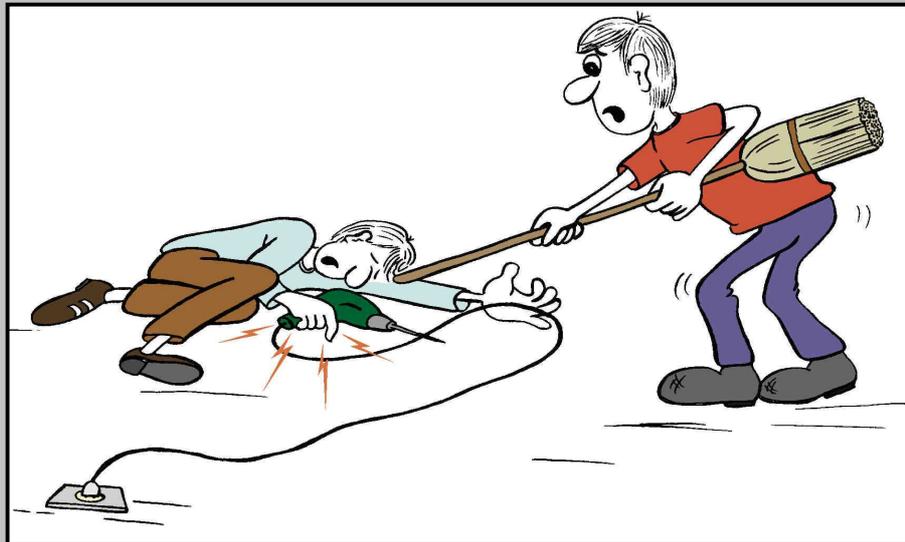
DICAS DE SEGURANÇA NA CONSTRUÇÃO CIVIL

- Os acidentes podem ser evitados com atitudes simples, como o uso dos equipamentos de proteção individual e coletivo (EPI e EPC).
- Estar atento e tranquilo ao executar algumas atividades são fundamentais para a sua segurança e a de seus colegas.
- Lembre-se de que, mesmo nas situações que pareçam simples, os acidentes podem ocorrer por causa de emendas de cabos malfeitas, fios desempacados e expostos em locais úmidos.
- Antes de movimentar estruturas metálicas, como barras de ferro, vergalhões, trilhos de cortinas e antenas, certifiquem-se de que não há risco de encostar-se à rede elétrica.
- É sempre importante sinalizar a área de trabalho;
- Sempre respeite as normas de segurança;
- Efetue reuniões de segurança no local da obra e aponte as áreas de risco com a rede elétrica.

O QUE FAZER EM CASO DE CHOQUE ELÉTRICO?

Providencie socorro médico imediatamente

- 1) Afaste a vítima do contato com os fios usando um pedaço de madeira BEM SECO.
- 2) Desligue a tomada ou a chave geral ou chame a **COCEL**.
- 3) Se não for possível desligar a chave geral, retire o fio elétrico com a ajuda de um material seco não condutor de energia (madeira, plástico, jornal, etc).
- 4) Ao carregar a vítima, tome cuidado para não complicar as lesões, principalmente na coluna vertebral.



E SE A VÍTIMA NÃO ESTIVER RESPIRANDO?

1) Deite a vítima de costas e incline levemente a cabeça dela para trás.



2) Remova dentaduras, pontes móveis ou outros corpos estranhos da boca do acidentado. Desenrole a língua para evitar uma possível asfixia.



3) Feche as narinas da vítima. Coloque sua boca bem firme sobre a boca da pessoa acidentada e sopre até o peito se encher.



4) Libere a boca e as narinas da vítima, deixando o ar sair livremente. Repita estas operações de 12 a 15 vezes por minuto, até a recuperação da respiração.





Emergência ligue: 08007262121

Informações ligue: 21692121

**Rua Rui Barbosa, 520 – CX Postal 715
Centro - Campo Largo – PR – CEP: 836.601-140
WWW.COCEL.COM.BR**